

健やか体操

2025年には、すべての団塊の世代の方が 75 歳以上を迎えます。いつまでも住み慣れた地域で、いきいきと元気に過ごしていただきたいですね。「いつまでも元気でいたいから、体操教室に参加したい。近くでやってないかなあ？」と思っている方、お待ちしております。

高齢者の皆さんが地域で元気に過ごせるとすばらしいですね。

