

令和 8 年 豊城町ミニデイだより 5 月号

豊城町区長 松村 輝雄
 援助員代表 亀井 秀夫

桜の見頃も足早に過ぎ、桜前線の北上が加速して北東北に到達の見込みです。関東ではすでに若葉が陽に映え、つつじも開花して春真っ盛り、さわやかな季節となってまいりました。

寒暖差が激しく、毎日着る物を選ぶのにも迷ってしまいます。

これからは気温の変化と「熱中症」にも注意が必要となりますので、適時水分の補給をしながらミニデイを楽しんで下さい。

令和 8 年 5 月の開催日とお楽しみ予定

開催日	場所	お楽しみ予定
5 月 1 4 日(木) 午前 1 0 時～	豊城区民会館	健康体操 うたごえサロン・カラオケ
5 月 2 8 日(木) 午前 1 0 時～	豊城区民会館	健康体操 ヤクルト健康教室・誕生会

5 月に誕生日を迎えられる人(6 名) ※欠席した場合プレゼントはありません

★Happy birthday★

長澤喜代子 様 (5/10) 大和 郷乃 様 (5/14)

小林 愛子 様 (5/22) 後閑 友栄 様 (5/25)

吉田 房江 様 (5/27) 井上 陽子 様 (5/29)



お願い ミニデイをお休みする時は、前日までに
 下記援助員にご連絡願います。

【連絡先】

亀井 秀夫 2 6 - 1 1 2 8
 松村 政子 2 4 - 6 0 1 6
 柴岡 君恵 2 4 - 6 8 2 5
 丹藤 万里子 2 3 - 8 0 3 9
 池田 真理子 090-6198-0991
 谷口 とみ子 2 4 - 8 7 3 9

